

tempo per i viaggi
di Laura D'Orsi

FUGA ALLE terme

Hai bisogno di staccare la spina e rigenerarti? Concediti una pausa di benessere là dove sgorgano le acque della "bellezza". Abbiamo selezionato sei mete. Scegli quella per te

IN EMILIA-ROMAGNA RICCIONE (RN)

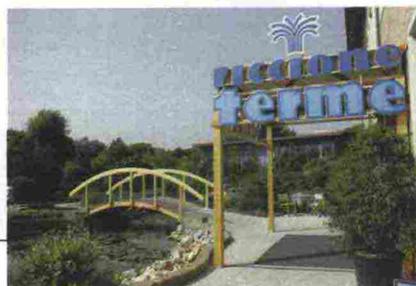
C'è un fango che purifica la pelle

Meta del divertimento, di bagni di sole e di mare, Riccione (RN) è anche una stazione termale che fa parte del Coter, il Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna (termemiliaromagna.it). Le sue acque sono **solfureo-salzo-bromoiodiche**. «Hanno un'azione antinfiammatoria e seboregolatrice e sono molto indicate in caso di pelle impura e acne. Inoltre, hanno un notevole effetto peeling e, grazie alla presenza dello iodio, stimolano il metabolismo delle cellule adipose,

contribuendo così a ridurre i cuscinetti localizzati», spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia e medicina estetica. Prova i benefici di queste acque con il nuovo trattamento *Vulcano di Benessere*. Tre "crateri" di fango termale vengono modellati sulle zone cervicale, dorsale e lombare e al loro interno si cola olio di mandorle caldo arricchito di oli essenziali. Dopo la posa, un lungo massaggio e una doccia termale completano l'effetto disintossicante e rigenerante della seduta. **Il costo** è 150 €.

DOVE SOGGIORNARE

Hotel Boemia (hotelboemia.com, tel. 0541-606232). *Un pernottamento per una persona con prima colazione e ingresso al centro benessere costa a partire da 79 €.*



STARBENE 93

tempo per i viaggi

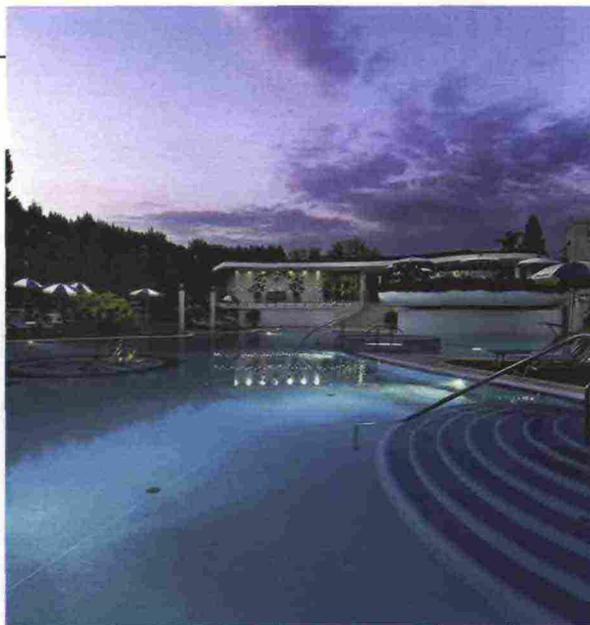
IN VENETO ABANO (PD)

Prova il "lifting termale"

Milioni di anni fa qui c'era l'oceano. Per questo le sorgenti delle Terme Euganee (termeeuganee.it) sono di origine marina e si definiscono **salzo-bromo-iodiche**. Sono cioè un concentrato di oligoelementi e cloruro di sodio dall'azione antinfiammatoria, stimolante e antigonfiore. Perfette, insieme ai fanghi che maturano in speciali vasche, per una remise en forme a 360 gradi. «Questo tipo di acqua è indicata sia per inestetismi legati alla ritenzione idrica, sia per

un'azione antiage, perché produce un leggero effetto esfoliante e aiuta le cellule a rinnovarsi», spiega la dottoressa **Di Russo**. Tra i vari trattamenti puoi provare il nuovo **Aponus Viso Thermal Lifting**, dall'effetto antietà. Durante la seduta si alternano impacchi di fanghi e acqua termali e prodotti arricchiti con peptidi che distendono i tratti del viso, appianano le piccole rughe e rendono più tonica e luminosa la pelle. **Il costo è 60 €.**

DOVE SOGGIORNARE Hotel Mioni Pezzato (hotelmionipezzato.it; tel. 049-8668377). *Da fine maggio fino all'8 agosto, il trattamento di mezza pensione costa a partire da 110€ al giorno a persona.*

**IN LOMBARDIA SAN PELLEGRINO (BG)**

Subito più giovane con il Fangage

**MERCOLEDÌ IN ROSA**

QC Terme dedica alle donne, per i 6 mesi dell'Expo, un'iniziativa speciale. Ogni mercoledì, in tutti i centri QC Terme (San Pellegrino, Roma, Torino, Milano, Pré Saint Didier e Bormio), potranno utilizzare una speciale formula che prevede: l'ingresso al percorso benessere-termale, un trattamento *Modellage* di 40 minuti, la degustazione di un centrifugato drenante creato dal nutrizionista Marco Bianchi, la lettura di *Starbene*, che sarà dato in omaggio. Tutto il pacchetto al prezzo speciale di 49 €.

Oltre 6000 mq di benessere: QC Terme San Pellegrino (qctermesanpellegrino.it), restaurate di recente, vantano acque che sgorgano dopo aver attraversato molti strati di roccia. Definite da Leonardo Da Vinci "miracolose", sono **solfato-bicarbonato-calciche e magnesiache**. Proprio la ricchezza di preziosi elementi le rende molto efficaci sia per l'organismo (hanno un'azione rinforzante sul sistema immunitario) sia per il benessere e la bellezza. In particolare, hanno proprietà rimineralizzanti sulla pelle. Perfette quindi come antiage, ma anche in caso di cute stressata o molto sensibile. Da provare il nuovo trattamento *Fangage*: una speciale maschera con un fango-mousse a base di acqua termale. Si applica su viso e corpo e si lascia in posa mezz'ora. **Il costo è 10 €.**

DOVE SOGGIORNARE

Hotel Centrale, a San Pellegrino Terme (albergo-centrale.it, tel 0345-21008). *Un pacchetto di tre giorni in pensione completa, per una persona, con ingresso di un giorno alle Terme costa 195 €.*

IN TRENTINO COMANO (TN)

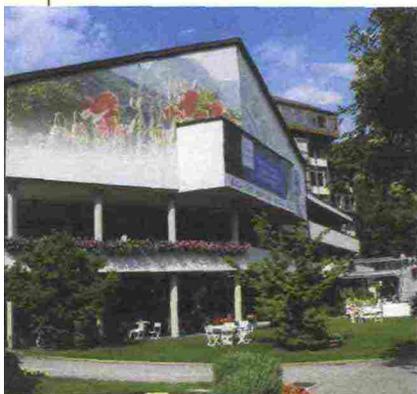
Con l'acqua il viso risplende

Conosciuta già dagli antichi romani, questa stazione termale (termecomano.it), situata tra il lago di Garda e le Dolomiti del Brenta produce un'acqua **bicarbonato-calcio-magnesiaca**. Un recente studio ha dimostrato la capacità di rigenerare la pelle, restituendole morbidezza, elasticità e luminosità. La presenza di bicarbonati assicura anche un'azione lenitiva e decongestionante, perfetta in caso di cute sensibile e molto secca. Puoi provare le proprietà rivitalizzanti dell'acqua di Comano con il nuovissimo trattamento **Terra Sole Acqua**, un mix di tecniche di ayurveda e naturopatia unite all'uso di acqua termale.

Comprende, tra i vari step, percorso Kneipp, bagno di vapore, massaggi drenanti e rilassanti col rotolo caldo all'acqua termale e una camminata di un'ora a piedi nudi nella rugiada del mattino. **Il costo è 190 €.**

DOVE SOGGIORNARE

Grand Hotel Terme di Comano (ghtcomano.it, tel. 0465-701421). *Un pacchetto che comprende due notti con pensione completa e trattamento Terra Sole Acqua costa a partire da 350 € a persona.*



NEL LAZIO TERME DEI PAPI (VT)

Coccole beauty per collo e seno



Nei pressi di Viterbo, da una **bianca montagnola calcarea** sgorga la sorgente Bullicame dalle molteplici qualità: **solfureo-solfato-bicarbonato-alcaino-terrosa e ipertermale** perché raggiunge una temperatura di 58 °C. Forma un laghetto vulcanico, dal cui fondale viene estratto un fango termale, raro perché già maturo. È di due tipi: lavico, di colore grigio, utilizzato per

le terapie mediche, e sorgivo, di colore bianco, per le applicazioni estetiche perché molto ricco di oligoelementi, fosfolipidi, sali minerali e vitamine, indicati per rigenerare la pelle. Il trattamento più nuovo è dedicato alla bellezza delle zone più delicate: *Intensivo viso, collo e seno*. Viene applicato il fango tiepido, lasciato in posa, rimosso e infine vengono massaggiati prodotti a base di particelle di acqua termale. **Il costo è 95 €.**

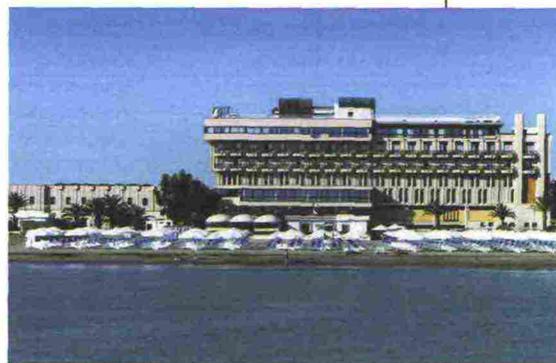
DOVE SOGGIORNARE

Hotel Niccolò V, annesso alle terme (termedepapi.it, tel. 0761-3501). *Il prezzo, per una notte con trattamento di mezza pensione, ingresso alla piscina termale e riduzione del 15% sui trattamenti, è di 160 € a persona.*

IN PUGLIA MARGHERITA DI SAVOIA (BT)

Combatti la cellulite con il sale

Provengono direttamente dalle saline, le più grandi d'Europa, le acque delle Terme Margherita di Savoia (BT), conosciute anche come "Acque Madri". L'alta concentrazione di sale, il contenuto di bromo e di iodio le rendono molto efficaci nella prevenzione e nella cura di molti disturbi, ma allo stesso tempo sono indicate per il trattamento di vari inestetismi, come la cellulite. Puoi creare il tuo pacchetto su misura, per esempio il *Deluxe* con lo scrub a base di sale marino e cocco che termina con una rilassante doccia che si effettua da distesi, proseguire con l'applicazione dei fanghi ad azione riducente e terminare con un idromassaggio salino. **Il costo** di un pacchetto *Deluxe* corpo della durata di 90 minuti è di 85 €.



DOVE SOGGIORNARE

Grand Hotel Terme di Margherita di Savoia (termemargherita.it, tel. 0883-655402). *Diverse sono le offerte: tre giorni a mezza pensione, inclusi alcuni trattamenti e servizio spiaggia, costano 335 € a persona.*

Selezionato da Starbene: benesseretermeitalia.com